

#### ΠΡΟΕΔΡΕΙΑ - ΕΙΣΗΓΗΤΕΣ:

Αθανασίου Νικολέττα, Β. Νοσηλεύτρια, Κ.Υ. Αιγάλεω  
Αλεβιζος Παναγιώτης, Παθολόγος, Επιμελητής Β' Κ.Υ. Αιγάλεω  
Βασιλειάδης Στέλιος, Αντιδήμαρχος Κοινωνικής Πολιτικής Δήμου Αιγάλεω  
Γρηγοροπούλου Μαρία, Νοσηλεύτρια RN, MSc (c), 2ο Κ.Υ. Περιστερίου.  
Δελή Αναστασία, Νοσηλεύτρια RN, 2η TOMY Αιγάλεω  
Ζησοπούλου Σταυρούλα, Νοσηλεύτρια RN, MSc(c), Κ.Υ. Σαλαμίνας  
Θεοδωράκη Αγγελική, Νοσηλεύτρια RN, MSc, 2η TOMY Αιγάλεω  
Καζαντζάκη Γαρυφαλλιά, Νοσηλεύτρια RN, MSc(c), Κ.Υ. Θήβας  
Καυγά Άννα, Επίκ. Καθηγήτρια Κοινωνικής Νοσηλευτικής, Τμήμα Νοσηλευτικής, Παν/μιο Δυτικής Αττικής  
Κιαχοπούλου Νεκταρία, Προϊσταμένη Νοσ/κής Υπηρεσίας Κ.Υ. Αιγάλεω, Μαία, MSc  
Κουλιούρης Ιωάννης, Ορθοπαιδικός, PHD, Υπεύθυνος Κ.Υ. Αιγάλεω  
Κωνσταντινίδου Πηνελόπη, Μαία, MSc, Κ.Υ. Αιγάλεω  
Λάγαρη Αναστασία, Νοσηλεύτρια RN, Κ.Υ. Αιγάλεω  
Μαντζώρου Μαριάννα, RN, MSc, PhD, Λέκτορας, Τμήμα Νοσηλευτικής Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής  
Μηλιάκα Μαρία, Νοσηλεύτρια RN, MSc, 2ο Κ.Υ. Περιστερίου.  
Μηλιάκης Βασίλειος, Ωτορινολαρυγγολόγος, Επιμελητής Β' Κ.Υ. Αιγάλεω  
Μπατζογιάννη Αφροδίτη, Νοσηλεύτρια RN, MSc(c), Κ.Υ. Χαϊδαρίου.  
Μπεγγή Μαρία, Νοσηλεύτρια RN, MSc(c), Κ.Υ. Σαλαμίνας.  
Μπενέκου Χριστίνα, Νοσηλεύτρια RN, MSc, Κ.Υ. Αιγάλεω  
Μπότσαρης Θεωδωρής, Εκπαιδευτικός Φυσικής Αγωγής με ειδικότητα Ελληνικοί Παραδοσιακοί Χοροί  
Νταλή Ελένη, Νοσηλεύτρια MSc(c), Εκπαιδευτικός Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης 1ο ΕΠΑΛ Καματερού  
Πελεκάνου Ιωάννα, Νοσηλεύτρια RN, MSc, Κ.Υ. Αιγάλεω  
Πιτερός Γεώργιος, Ψυχίατρος, Επιμελητής Β', Κ.Υ. Αιγάλεω  
Ρούσης Γεώργιος, Β. Νοσηλευτών, Κ.Υ. Αιγάλεω  
Σιαμπλή Μαρία, Παθολόγος, Επιμελήτρια Β' Κ.Υ. Αιγάλεω  
Συργκάνη Χριστίνα, Κοινωνική Λειτουργός ΠΕ, MSc, Δ' Μονάδα Υποκατάστασης Αθήνας, ΟΚΑΝΑ  
Τσεκούρα Δήμητρα, Νοσηλεύτρια RN, MSc(c), Κινητή Ομάδα Υγείας, Ελληνικός Ερυθρός.  
Τσελεγκίδης Θεοχάρης, Οδοντίατρος, Αναπηρωτής Υπεύθυνος Κ.Υ. Αιγάλεω  
Τσενέ Μαργαρίτα, Νοσηλεύτρια RN, MSc, Κ.Υ. Καλλιθέας  
Φάρος Αναστάσιος, Νοσηλευτής MSc(c), Εκπαιδευτικός Δευτεροβάθμιας Εκπ/σης 1ο ΕΠΑΛ Αγίων Αναργύρων  
Φραγκάκη Μαρία, Νοσηλεύτρια RN, MSc, Κ.Υ. Αιγάλεω

# ΥΓΙΗΣ ΓΗΡΑΝΣΗ

## & Ο ΡΟΛΟΣ ΤΗΣ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΥΓΕΙΑΣ

Οργάνωση:  
Κέντρο Υγείας Αιγάλεω

Σε συνεργασία με:

- Δήμος Αιγάλεω
- ΠΙΜΣ "Κοινωνική Νοσηλευτική & Νοσηλευτική Δημόσιας Υγείας" του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής

Υπό την αιγίδα της 2ης ΥΠΕ

Σάββατο 13 Απριλίου 2019  
Έναρξη: 9.00 π.μ.

Πνευμ. Κέντρο Αιγάλεω  
Αίθουσα «Γ. Ρίτσος»  
Κουντουριώτου 26



# ΥΓΙΗΣ ΓΗΡΑΝΣΗ

## & Ο ΡΟΛΟΣ ΤΗΣ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΥΓΕΙΑΣ

|               |  |
|---------------|--|
| 09:00         | Εναρκτήριος Ομιλία<br>Κουλούρης Ι.<br><br><b>Προεδρείο:</b> Τσελεγκίδης Θ., Κιαχοπούλου Ν.                           |
| 09:00 - 09:15 | Παρουσίαση Κέντρου Υγείας. Νοσηλευτική Υπηρεσία.<br>Στοχοθεσία Νοσηλευτικής Υπηρεσίας<br>Κιαχοπούλου Ν., Μπενέκου Χ. |
| 09:15 - 09:30 | Τ.ΟΜ.Υ (Τοπικές Ομάδες Υγείας): ένας νέος θεσμός.<br>Ρόλος και Στόχοι<br>Δελή Α.                                     |
| 09:30 - 09:45 | Υγιής Γήρανση από την οπτική του Δήμου Αιγάλεω<br>Βασιλειάδης Σ.   |
| 09:45 - 10:00 | Προαγωγή της σωματικής και ψυχικής υγείας, αλληλάζοντας<br>συνήθειες και στάση ζωής<br>Συργκάνη Χ.                   |
| 10:00 - 10:15 | Προληπτικός Εργαστηριακός Έλεγχος.<br>Εξετάσεις ανά ηλικία και φύλο. Ποιος τις αξιολογεί;<br>Σιαμπλή Μ.              |
| 10:15 - 10:30 | Εμβόλια σε ειδικές ομάδες πληθυσμού<br>Νταλή Ε., Φάρος Α.  |
| 10:30 - 10:45 | Ατυχήματα στο σπίτι. Παράγοντες κινδύνου.<br>Στρατηγικές αποφυγής<br>Μπενέκου Χ., Λάγαρη Α                           |
| 10:45 - 11:00 | <b>ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ</b>   |

|               |  |
|---------------|--|
|               | <b>Προεδρείο:</b> Πελεκάνου Ι., Καύγα Α., Μαντζώρου Μ.                                   |
| 11:00 - 11:20 | Στεφανιαία νόσος: Συμπτώματα. ΚΑΡΠΑ<br>Φραγκακη Μ., Αλεβίζος Π.                          |
| 11:20 - 11:35 | Έγκαιρη διάγνωση της άνοιας - Υπηρεσίες για την άνοια στην κοινότητα<br>Γρηγοροπούλου Μ. |
| 11:35 - 11:50 | Η άνοια και η Πρόληψή της<br>Μπεγνή Μ.   |
| 11:50 - 12:05 | Μάθηση και Μνήμη στην Τρίτη ηλικία - Νοτική ενδυνάμωση<br>Μπατζογιάννη Α., Ζησοπούλου Σ. |
| 12:05 - 12:20 | Τρίτη ηλικία, σχέση της με το ιατρονοσηλευτικό προσωπικό<br>Πιτερός Γ.                   |
| 12:20 - 12:35 | Διαταραχές ακοής και ισορροπίας<br>Μηλιάκης Β.   |
| 12:35 - 12:50 | Κατ' οίκον φροντίδα ηλικιωμένων ατόμων<br>Μηλάκα Μ.                                      |
| 12:50 - 13:00 | <b>ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ</b>   |
|               | <b>Προεδρείο:</b> Λάγαρη Α., Μπενέκου Χ., Μηλάκα Μ.                                      |
| 13:00 - 13:15 | Βότανα & Συμπληρώματα διατροφής: πόσο αθώα και πόσο ένοχα<br>Τσενέ Μ.                    |
| 13:15 - 13:30 | Η ηλικία δεν αποτελεί εμπόδιο για ενεργό σεξουαλική ζωή<br>Τσεκούρα Δ., Καζαντζάκη Γ.    |
| 13:30 - 13:45 | Ψυχιατρικές & Ψυχοθεραπευτικές προσεγγίσεις μιας ευαίσθητης ομάδας<br>Πιτερός Γ.         |
| 13:45 - 14:00 | Οι ανάγκες για ύπνο κατά τη πάροδο του χρόνου<br>Θεοδωράκη Α.                            |
| 14:00 - 14:15 | Υγιής γήρανση και ο ρόλος της άσκησης<br>Μπότσαρης Θ.                                    |
| 14:15 - 14:30 | <b>ΛΗΞΗ ΗΜΕΡΙΔΑΣ</b>   |
| 14:30 - 15:00 | <b>ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΙ ΧΟΡΟΙ ΣΥΛΛΟΓΟΣ «ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΗ ΦΛΟΓΑ»</b>                                   |
| 10:00 - 11:00 | <b>ΕΛΕΓΧΟΣ ΖΩΤΙΚΩΝ ΣΗΜΕΙΩΝ</b><br>Αθανασίου Ν., Κωνσταντινίδου Π.                        |
| 12:00 - 13:00 | <b>ΕΛΕΓΧΟΣ ΖΩΤΙΚΩΝ ΣΗΜΕΙΩΝ</b><br>Αθανασίου Ν., Ρούσης Γ.                                |