



Ενημερώσου για την ΨΩΡΙΑΣΗ

ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΨΩΡΙΑΣΗ:

- ✓ 125 εκατομμύρια άνθρωποι πάσχουν από ψωρίαση σε όλο τον κόσμο.
- ✓ Στην Ελλάδα πάσχουν από ψωρίαση 250.000 άνθρωποι. Από αυτούς το 30% έχει ψωριασική αρθρίτιδα.
- ✓ Η ψωρίαση είναι μια χρόνια, μη μεταδοτική, ενίοτε επώδυνη, παραμορφωτική και αναπηρική νόσος, για την οποία δεν υπάρχει οριστική θεραπεία.
- ✓ Εκτός του πόνου και του κνησμού που προκαλεί, οι ασθενείς βιώνουν κοινωνικό και επαγγελματικό στιγματισμό και αποκλεισμό.
- ✓ Οι ψωριασικοί ασθενείς έχουν αυξημένο κίνδυνο για εμφάνιση άλλων νοσημάτων, όπως καρδιαγγειακά νοσήματα, σακχαρώδη διαβήτη, παχυσαρκία, νόσο Crohn, ελκώδη κολίτιδα, μεταβολικό σύνδρομο, αγγειακό εγκεφαλικό επεισόδιο, ηπατική νόσο και κατάθλιψη.
- ✓ 42% των ασθενών με ψωρίαση θα παρουσιάσουν και ψωριασική αρθρίτιδα, η οποία προκαλεί πόνο, δυσκαμψία και οίδημα των αρθρώσεων και μπορεί να οδηγήσει σε μόνιμη παραμόρφωση και αναπηρία.
- ✓ Πολλοί άνθρωποι υποφέρουν από την ψωρίαση λόγω λαθασμένης ή καθυστερημένης διάγνωσης, ανεπαρκούς θεραπείας ή αδυναμίας πρόσβασης σε ειδικές μονάδες.

ΠΟΥ ΟΦΕΙΛΕΤΑΙ Η ΨΩΡΙΑΣΗ;

Η ψωρίαση οφείλεται σε γενετικούς και άλλους παράγοντες. Μέχρι σήμερα έχουν περιγραφεί πάνω από 30 ευπαθή γονίδια σχετιζόμενα με την αιτιοπαθογένειά της, ενώ εκλυτικούς παράγοντες αποτελούν οι τραυματισμοί του δέρματος, οι λοιμώξεις, ενδοκρινικές διαταραχές, το ψυχικό stress, φάρμακα, το κάπνισμα, η κατανάλωση αλκοόλ και η παχυσαρκία.



ΠΟΤΕ ΝΑ ΕΠΙΣΚΕΦΘΩ ΤΟ ΕΙΔΙΚΟ ΙΑΤΡΕΙΟ ΨΩΡΙΑΣΗΣ ΤΟΥ Π.Τ.Ν. ΑΤΤΙΚΟΝ;

Αν δείτε **ερυθρές** πλάκες στο δέρμα σας, με ή χωρίς λέπια. Συνηθέστερες εντοπίσεις είναι οι αγκώνες, τα γόνατα, οι παλάμες, τα πέλματα και το τριχωτό της κεφαλής.



Αν δείτε στις παλάμες ή στα πέλματά σας ερυθρές πλάκες με φλύκταινες (φουσαλίδες που περιέχουν πύον)



Αν παρατηρήσετε εσείς ή κάποιος άλλος στο τριχωτό της κεφαλής σας λέπια



Αν διαπιστώσετε αλλοιώσεις στα νύχια των χεριών σας



Αν διαπιστώσετε ότι έχετε δερματικές βλάβες, οι οποίες συνοδεύονται από πόνο στις αρθρώσεις.



Αν διαπιστώσετε πόνο στις αρθρώσεις και έχετε συγγενείς α' βαθμού με ψωρίαση, δηλαδή γονείς ή αδέρφια (στο 15% των ασθενών με ψωριασική αρθρίτιδα, η αρθρίτιδα προηγείται των δερματικών βλαβών)

Η ΣΗΜΑΣΙΑ ΤΗΣ ΕΤΚΥΡΗΣ ΚΑΙ ΕΤΚΑΙΡΗΣ ΔΙΑΓΝΩΣΗΣ

Είναι σημαντικό η ψωρίαση να διαγνωστεί σε όσο το δυνατόν πρωιμότερο στάδιο για τους εξής 3 λόγους:

- ✓ Όστε ο ασθενής να έχει όσο πιο έγκαιρα γίνεται ενημέρωση για τη φύση του νοσήματός και των απαραίτητων αλλαγών στον τρόπο ζωής του
- ✓ Όστε να χρησιμοποιηθούν όσο το δυνατόν ηπιότερα θεραπευτικά μέτρα
- ✓ Όστε να προληφθούν η εξέλιξη της νόσου σε βαρύτερες μορφές και ενδεχόμενες συννοσηρότητες

Επίσης είναι σημαντικό να τεκμηριωθεί η διάγνωση της ψωρίασης από ειδικό Δερματολόγο-Αφροδισιολόγο, καθώς υπάρχουν πολλές δερματικές παθήσεις, οι οποίες μπορούν να μιμηθούν την ψωρίαση.

Στοιχεία Επικοινωνίας

ΙΑΤΡΕΙΟ ΨΩΡΙΑΣΗΣ

Β' Πανεπιστημιακή Κλινική Αφροδισίων και Δερματικών Νόσων

Σε συνεργασία με τους Φυματολόγους της Δ' Πανεπιστημιακής Παθολογικής Κλινικής

Π.Γ.Ν «ΑΤΤΙΚΟΝ»

Τηλέφωνο Γραμματείας: 2105832396

Τηλέφωνο Φαντεβού: 1535

e-mail: psoriasisattikon@gmail.com

ΤΟ ΕΙΔΙΚΟ ΙΑΤΡΕΙΟ ΨΩΡΙΑΣΗΣ ΤΟΥ Π.Γ.Ν. ΑΤΤΙΚΟΝ

Το Ιατρείο Ψωρίασης του Π.Γ.Ν. «ΑΤΤΙΚΟΝ» παρέχει τη δυνατότητα μιας έγκαιρης διάγνωσης του νοσήματος, καθώς και της πλήρους καταγραφής της βαρύτητας και των συνοσηροτήτων της ψωρίασης. Είναι το μοναδικό ιατρείο στην Ελλάδα, στο οποίο, πέραν των Δερματολόγων, συμμετέχουν ιατροί πολλών ειδικοτήτων, καλύπτοντας όλο το φάσμα των συνοσηροτήτων της ψωρίασης. Συγκεκριμένα:

α) **Φυματολόγος** για την εκτίμηση της ψωριασικής αρθρίτιδας

β) **Διαβητολόγος** για την εκτίμηση ενδεχόμενου μεταβολικού συνδρόμου

γ) **Καρδιολόγος** για την εκτίμηση του καρδιαγγειακού συστήματος και για ενδεχόμενη τροποποίηση φαρμακευτικής αγωγής με β-blockers.

δ) **Πνευμονολόγος** για διερεύνηση των ασθενών με θετική την εξέταση QuantiFERON και ενδεχόμενη μελέτη ύπνου.

ε) **Ηπατολόγος** για διερεύνηση πιθανής ηπατικής νόσου

στ) **Ψυχίατρος** για την εκτίμηση πιθανής συνοσηρότητας καταθλιπτικής, αγχώδους διαταραχής ή αλκοολισμού.

Επίσης το Ιατρείο Ψωρίασης παρέχει τις πιο σύγχρονες θεραπευτικές μεθόδους για το νόσημα, που εξατομικεύονται για τον κάθε ασθενή.



Ενημερώσου για την ψωρίαση

Διαχειριστείτε
σοβαρά την
ψωρίαση

οι ζωές μας εξαρτώνται από αυτό



Παγκόσμια Ημέρα Ψωρίασης

29 Οκτωβρίου