

Ελληνική Δημοκρατία  
2<sup>η</sup> Υγειονομική Περιφέρεια Πειραιώς & Αιγαίου  
Π.Π.Ι Αγίου Ευστρατίου

## ΠΟΛΥΔΥΝΑΜΟ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΙΑΤΡΕΙΟ ΑΓΙΟΥ ΕΥΣΤΡΑΤΙΟΥ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ-ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ 2020-2021



ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ-ΜΑΙΟΣ

1<sup>η</sup> ΠΕΡΙΟΔΟΣ

## ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ ΔΙΟΙΚΗΣΗΣ (2<sup>η</sup> Υγειονομική Περιφέρεια Πειραιώς & Αιγαίου)

Χαιρετίζω την πρωτοβουλία του ιατρικού και νοσηλευτικού προσωπικού του Πολυδύναμου Περιφερειακού Ιατρείου του ακριτικού μας Αγίου Ευστρατίου.

Τέτοιες δράσεις που έχουν ως στόχο την υπεύθυνη επιστημονική ενημέρωση και ευαισθητοποίηση τόσο των επαγγελματιών υγείας όσο και των κατοίκων των απομακρυσμένων νησιών μας σε θέματα υγείας, είναι πράγματι αξιέπαινες και τα οφέλη τους διαπιστώνονται από όλους προοδευτικά μέσα στο χρόνο. Εύχομαι καλή επιτυχία στις εργασίες του προγράμματος, διαβεβαιώνοντας σας ότι η Διοίκηση της 2<sup>ης</sup> Υγειονομικής Περιφέρειας θα είναι αρωγός σας, με κάθε πρόσφορο τρόπο.



Χρήστος Ροϊλός

Διοικητής 2<sup>ης</sup> Υ.ΠΕ. Πειραιώς και Αιγαίου

## ΠΡΟΛΟΓΟΣ

Αγαπητοί φίλοι, συνάδελφοι και συνεργάτες,

Το ιατρείο μας στο πλαίσιο της δημιουργικής του πορείας οργανώνει για 1<sup>η</sup> χρονιά το πρόγραμμα, το οποίο απευθύνεται σε ιατρούς, νοσηλευτές που εργάζονται στο ιατρείο, καθώς επίσης και τους πολίτες που εξυπηρετούνται από αυτό.

Στόχος μας είναι η κάλυψη των αναγκών υγείας των πολιτών και ιδιαίτερα των ευαίσθητα κοινωνικών ομάδων.

Με ιδιαίτερη ευχαρίστηση, σας προσκαλούμε να παρακολουθήσετε τις δραστηριότητες μας.



Με συναδελφικούς χαιρετισμούς,  
Μιχαήλ Ματαλλιωτάκης

### Επιμέλεια-Συντονιστής προγράμματος:

Ματαλλιωτάκης Μ:Μαιευτήρας–Γυναικολόγος MD, PhD, Ιατρός Υπηρεσίας Υπαίθρου

Πληροφορίες: τηλ. 2254093222, fax. 2254093222

E-mail: agiosefstratios@2dype.gr, mihalismat@hotmail.com

## **A. ΕΝΕΡΓΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΙΑΤΡΕΙΟΥ**

### **ΙΑΤΡΟΙ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ ΥΠΑΙΘΡΟΥ:**

Ματαλλιωτάκης Μιχαήλ (MD, PhD)

Παράσχου Ευάγγελος (MD)

### **ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ:**

Καμπούρογλου Μαρία (Δ.Ε)

Πανέρα Βασιλική (Τ.Ε)

## **B. ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ**

1. Δύο εισόδους, για περιπατητικούς ασθενείς και φορεία
2. Γραφείο Ιατρών, Νοσηλευτών και χώρο αναμονής συγγενών
3. Δύο εξεταστήρια ασθενών
4. Θάλαμος Βραχείας νοσηλείας
5. Σταθμός Τηλεϊατρικής (υπό κατασκευή)
6. Αίθουσα αποστείρωσης εργαλείων
7. Ξενώνας προσωπικού

Το ελικοδρόμιο του νησιού και το λιμενικό σώμα είναι σε πλήρη επιχειρησιακή ετοιμότητα και οι διακομιδές είναι δυνατές ακόμα και σε δύσκολες καιρικές συνθήκες.

## **Γ. ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΠΙ ΑΓΙΟΥ ΕΥΣΤΡΑΤΙΟΥ**

<b>Δευτέρα-Παρασκευή</b>	8:00-16:00	Υπηρεσίες πρωτοβάθμιας φροντίδας υγείας
<b>Καθημερινά</b>	όλο το 24ωρο	Διαχείριση έκτακτων περιστατικών Επίσκεψη στο σπίτι-Φροντίδα ηλικιωμένων
<b>Τετάρτη:</b>	8:00-8:30	Παρουσιάσεις-Εκπαιδευτικά μαθήματα
<b>Παρασκευή:</b>	15:30-16:00	Συζήτηση περιστατικών

## **Δ. ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ**

**Συμμετοχή στο πρόγραμμα «Ανάπτυξη - υλοποίηση από το Υπουργείο Υγείας δράσεων και παρεμβάσεων ευαισθητοποίησης και ενημέρωσης του μαθητικού πληθυσμού στο πλαίσιο της Αγωγής Υγείας σε Εθνικό Επίπεδο, για το σχολικό έτος 2020 – 2021».**

1. Σεξουαλική και Αναπαραγωγική Υγεία(Ματαλλιωτάκης Μιχαήλ)
2. Η Αξία της Τρίτης Ηλικίας – Κατανοώντας και Φροντίζοντας τον Παππού και τη Γιαγιά(Πανέρα Βασιλική)

**Ενημέρωση πολιτών για τη πρόληψη της μετάδοσης ιογενών νοσημάτων (κυρίως της γρίπης και COVID-19).**

## Ε. ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

<b>Παρουσιάσεις-Εκπαιδευτικά μαθήματα</b> <b>Περίοδος: Σεπτέμβριος-Μάιος</b>	
<b>ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΥΠΟΠΤΟΥ ΚΡΟΥΣΜΑΤΟΣ COVID-19</b>	<b>Θ.ΛΟΥΚΑΣ</b> Παθολόγος, Στρατιωτικός Ιατρός, Πρόεδρος Ιατρικού Συλλόγου Λήμνου
<b>Point of Care Testing</b> Έλεγχος αντισωμάτων COVID-19 IgG/ IgM/ Coronavirus Ag Rapid test/Strep A / Influenza A/B/H1N1	<b>Ε.ΞΕΜΑΝΤΗΛΩΤΟΥ</b> Managing Director <a href="http://www.medical-ex.com">www.medical-ex.com</a>
<b>ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΜΑΙΕΥΤΙΚΗ ΚΑΙ ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ</b>	<b>Μ.ΜΑΤΑΛΛΙΩΤΑΚΗΣ</b> Μαιευτήρας– Γυναικολόγος Ιατρός Υπηρεσίας Υπαίθρου
<b>Η ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΩΝ ΨΥΧΙΚΑ ΑΣΘΕΝΩΝ ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΥΓΕΙΑΣ</b>	<b>Ε.ΠΑΡΑΣΧΟΥ</b> Ιατρός Υπηρεσίας Υπαίθρου
<b>Ο ΡΟΛΟΣ ΤΟΥ ΝΟΣΗΛΕΥΤΗ ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΥΓΕΙΑΣ</b>	<b>Β.ΠΑΝΕΡΑ</b> Νοσηλεύτρια <b>Μ.ΚΑΜΠΟΥΡΟΓΛΟΥ</b> Νοσηλεύτρια
<b>ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ –ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΤΟ ΠΡΟΤΥΠΟ ΤССС</b>	<b>Ε.ΚΑΡΑΤΖΑΣ</b> Υπλγος(ΠΖ) ΔΑΝ Αγ. Ευστρατίου
<b>ΕΠΕΙΓΟΝΤΑ ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗΣ</b>	<b>Μ.ΚΑΤΣΩΝΗ</b> Παιδίατρος, Αντιπρόεδρος Ιατρικού Συλλόγου Λήμνου

## ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ

Αυτό το στοίχημα το κερδίσαμε χάρη σε όλους εσάς. Τους εθελοντές πολίτες, τους ακούραστους συνεργάτες μας στην προσπάθεια να υπερασπιστούμε την υγεία των συμπολιτών μας. Επίσης, ευχαριστούμε τον Δήμο Αγίου Ευστρατίου για τη συνεχή στήριξη και πολύτιμη συνεισφορά του.

## ΠΑΡΑΛΛΗΛΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ:

2<sup>η</sup> Υγειονομική Περιφέρεια Πειραιώς & Αιγαίου  
Το Γενικό Νοσοκομείο – Κέντρο Υγείας Λήμνου  
Τον Ιατρικό Σύλλογο Λήμνου

Η έντυπη μορφή του προγράμματος είναι προσφορά του Δήμου Αγίου Ευστρατίου.